

KONTRAKT TERAPEUTYCZNY

Kontrakt jest uznana przez psychologów formą uzgadniania zasad rządzących relacjami pacjent-psychotherapeuta. Ma na celu ochronę interesów tych dwóch osób. Zostaje sporządzony w dwóch egzemplarzach i jest oświadczeniem woli uczestnictwa w terapii oraz wiedzy, z czym ta decyzja się wiąże.

Kontrakt zawarty w dniu pomiędzy psychologiem mgr Sewerynem Korczakiem, zwaną dalej psychotherapeutą lub terapeutą, a, zwaną/y dalej pacjentem.

§ 1

1. Psychotherapeuta pracuje w systemie Psychoterapii Poznawczo-Behawioralnej z elementami Psychoterapii Integracyjnej. Oświadcza, że posiada odpowiednie przygotowanie do prowadzenia terapii.
2. Cele terapii ustalane są każdorazowo indywidualnie w dialogu z pacjentem, ich osiągnięcie zależy w takim samym stopniu od zaangażowania pacjenta i psychotherapeuty.
3. Cele terapii w trakcie jej prowadzenia mogą ulec zmianie. Wszelkie zmiany są omawiane przez psychotherapeutę i pacjenta.
4. Psychotherapeuta nie bierze odpowiedzialności za to czy, w jaki sposób i z jakim skutkiem pacjent zastosuje nową wiedzę o sobie w swoim życiu.
5. Pacjent przyjmuje do wiadomości i rozumie, że proces diagnostyczny w terapii ma charakter ciągły i podlega ciągłym zmianom.

§ 2

1. Strony kontraktu terapeutycznego uzgodniły, że:
 - a. sesje będą odbywać się raz w tygodniu/ co dwa tygodnie*.
 - b. czas trwania jednej sesji wynosi: 50 / 80 min.*
2. Kontrakt terapeutyczny zawarty zostaje na czas nieokreślony.

§ 3

Koszt jednej sesji terapeutycznej jest zgodny z obowiązującym cennikiem i jest płatny z góry przed sesją.

§ 4

1. Pacjent płaci za wszystkie sesje, z wyjątkiem sesji odwołanych przez terapeutę.
2. Warunkiem niezbędnym w psychoterapii jest regularność spotkań. Sesje mogą być odwołane nie później niż 50 godzin przed umówionym spotkaniem. Odwołanie sesji później oznacza konieczność uiszczenia opłaty niezależnie od powodu nieobecności pacjenta.
3. Pacjent ma prawo do zmiany sposobu sesji ze stacjonarnej na online. Powinien poinformować terapeutę o tym fakcie nie później niż 15 min przed planowanym rozpoczęciem spotkania.
4. Opłatę za nieobecność należy uiścić niezwłocznie przelewem na konto podane przez terapeutę.
5. W przypadku odwoływania sesji sms-em, zarówno psychotherapeuta, jak i pacjent potwierdzają otrzymanie smsa.
6. W wyjątkowych sytuacjach istnieje możliwość przełożenia terminu sesji lub jej odrobienia.
7. O zakończeniu terapii decyduje wspólnie pacjent i terapeuta. Następuje on wtedy, gdy cele terapii zostaną osiągnięte.
8. Wczesniejsze zakończenie terapii jest równoznaczne z jej przerwaniem i może prowadzić do nawrotu objawów.
9. W przypadku pojawienia się myśli dot. rezygnacji z terapii, pacjent zobowiązuje się wnieść ten temat i przyjść jeszcze na min. dwa spotkania w celu omówienia tego.
10. Psychotherapeuta ma prawo z rezygnacji z dalszej psychoterapii z ważnych powodów, o których informuje Pacjenta. Jednocześnie informuje o tym z wyprzedzeniem pacjenta i poleca innego psychotherapeutę.
11. Psychotherapeuta zastrzega sobie prawo do odwołania sesji w ostatniej chwili z ważnych powodów tym samym pacjent nie zostaje obciążony kosztami sesji.

12. Pacjent oświadcza, że podczas sesji terapeutycznych nie będzie zatajał żadnych informacji oraz unikał rozmów mających wpływ na realizację celów terapeutycznych.

§ 5

W przypadkach kryzysowych zagrażających życiu pacjenta, wyraża on zgodę na kontakt psychoterapeuty z odpowiednimi służbami.

§ 6

1. Psychoterapeuta zobowiązuje się do zachowania w tajemnicy informacji uzyskanych w trakcie psychoterapii.
2. Wyjątkiem od zachowania tajemnicy zawodowej są sytuacje, gdy:
 - a. tak stanowią inne ustawy,
 - b. zagrożone jest życie lub zdrowie pacjenta lub innych osób.

§ 7

1. Pacjent wyraża dobrowolną zgodę na udział w psychoterapii.
2. To terapeuta ostatecznie decyduje o sposobach i środkach oddziaływań terapeutycznych stosowanych podczas terapii.
3. Pacjent wyraża zgodę na ujawnienie tajemnicy w przypadku potrzeby skorzystania przez psychoterapeutę z konsultacji z lekarzem specjalistą np. psychiatrą, innym psychoterapeutą, superwizorem w kwestii stanu zdrowia pacjenta oraz
4. Pacjent wyraża zgodę by dostarczyć na prośbę terapeuty stosowne dokumenty medyczne (opinii, wyników badań, konsultacji) mogące mieć wpływ na proces terapeutyczny.

§ 8

Pacjent został poinformowany o możliwości wystąpienia w trakcie terapii pogorszenia stanu psychofizycznego np. pogorszenia się nastroju pacjenta, pojawienia się smutku, zniechęcenia, apatii.

§ 9

1. Pacjent zobowiązuje się do aktywnego udziału w psychoterapii.
2. Psychoterapeuta zobowiązuje się do rzetelnej pracy w trakcie psychoterapii, prowadzenia psychoterapii z należytą starannością i wykorzystaniem aktualnej wiedzy, przestrzegania podstawowych praw pacjenta wymienionych w ustawie z 6.11.2008 r. o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta (tekst jedn.: Dz.U. z 2012 r. poz. 159 ze zm.) oraz do przestrzegania Kodeksu Etyczno-Zawodowego Psychologa Polskiego Towarzystwa Psychologicznego.
3. Psychoterapeuta zobowiązuje się osobiście prowadzić psychoterapię. W razie niemożności prowadzenia psychoterapii osobiście, psychoterapeuta jest obowiązany natychmiast poinformować o tym pacjenta.

§ 11

1. Zmiany kontraktu terapeutycznego wymagają sporządzenia aneksu do umowy.
2. W sprawach nieuregulowanych w niniejszym kontrakcie terapeutycznym, a dotyczących jego przedmiotu mają zastosowanie przepisy ustawy z 23.04.1964 r. – Kodeks cywilny (Dz.U. Nr 16, poz. 93 ze zm.).

§ 12

Kontrakt terapeutyczny został sporządzony w dwóch jednobrzmiących egzemplarzach, po jednym dla każdej ze Stron.

Pacjent

Terapeuta